



NIEUWSFLITS

In de maandelijkse nieuwsflits van RCD willen wij de leden en geïnteresseerden van RCD op de hoogte brengen van de ontwikkelingen binnen onze rugbyclub.

Even voorstellen

Auke Stegink, officieel scheidsrechter bij rugby. Ik heb nog weinig ervaring met rugby maar ben al wel een paar jaar voor de Groninger Giants scheidsrechter bij American Football. Ik werk in het dagelijks leven bij een arbodienst en ben in Drachten nog vrijwilliger bij de brandweer. Ik ga binnenkort verhuizen naar Dronten dus tot snel.



Rugby Club Dronten wenst iedereen een goed en sportief 2021 met veel gezondheid, geluk, happiness en vooral heel veel rugby

Contributie 2021

het bestuur heeft besloten voor dit jaar de contributie niet te verhogen wij vragen wel iedereen dit op tijd te betalen



Clubhuis

Zoals jullie weten maken wij gebruik van het clubhuis van asv. Op de trainingsavonden is het gewoon open (na corona) maar op de zondag zullen wij het zelf moeten gaan runnen. Hierover zijn reeds afspraken gemaakt met asv maar om het mogelijk te maken hebben wij vrijwilligers nodig. De openingstijden zijn zondag 09.30 tot 12.00 uur en indien de senioren thuis spelen 09.30 tot 18.00 uur dus bij deze de oproep voor leden die mee willen helpen achter de bar (familie vrienden, kennissen.) meld je aan bij onze voorzitter voorzitter@rcdronten.nl

KOOLHYDRAATARME smulbox

mini LEKKERS:

APPELTAART
KERSEMONCHOU in glaasje
EIERCAKE met JAM en SLAGROOM
CHOCOLADE KOKOS MUFFIN
KRUIDIGE KOEK
FUDGE

zelf NOG EVEN OPWARMEN:

BROCCOLISOEP
MINI QUICHE met SPINAZIE
COURGETTE PIZZA met
MOZZARELLA

en OOK:

SANDWICH ZALM
KAASCRACKER met ZADEN
EIERSALADE in bakje van
MOZZARELLA DEEG
PANNENKOEKJE met GRIEKSE
YOGHURT en BESSEN

TOETJE:

TIRAMISU

DRANKJE:

SMOOTHIE SPINAZIE en AVOCADO



Op vrijdag 29, zaterdag 30 en zondag 31 januari komen wij vanaf 11.00 uur al dit lekkers bij u thuis bezorgen .

Kosten € 23,50 per persoon

Kindertjes mogen de helft voor de helft. Kies maar 😊

Bestel nu via info@moellies.nl ovr het aantal personen en uw adres.

**doe zaken met
onze sponsoren**

Moellies
Proef de Aandacht





RCD JEUGDAFDELING

jeugd coördinator

Hans Verveer

jeugdafdeling@rcdronten.nl

Trainers

Marco v. Weerde groep 6 – 12 jaar

Hans Verweer groep 12 – 18 jaar

Jimmy d.Uijl “ ”

Guido Roos “ ”

Naast de groep van 6-12 jr. zijn we vanaf zondag 10 januari gestart groep van 12-18 jaar.



Flyer 2021



give rugby a try and join us
meld je aan via WWW.RCDRONTEN.NL




Jeugdtraining 10 januari 2021, bikkels in de kou

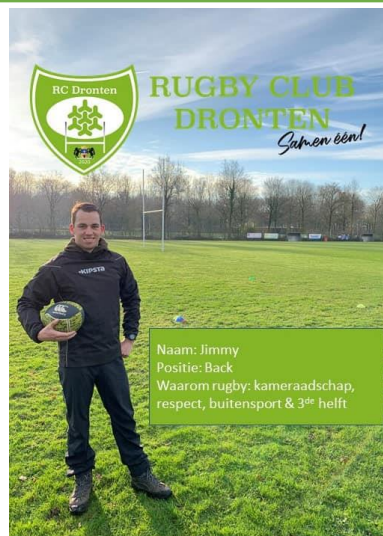


Opmerkingen/suggesties/ideeën voor de nieuwsflits? Neem gerust contact op met Mario Duijzer

 pr@rcdronten.nl

 06-514 89 996

Even voorstellen



doe zaken met onze sponsors

